

Navegando Pela Ansiedade No Autismo: Estratégias Práticas Para Regulação Emocional e Resiliência

- Juliana Calta, MS, BCBA, LBA

Abstrato:

Esta apresentação examina a intersecção entre ansiedade e autismo, enfatizando estratégias práticas e transdisciplinares para gerenciar a ansiedade em ambientes escolares. Com base na estrutura Calm Counts de Steve Ward, exploraremos **técnicas para reforçar comportamentos calmos e ensinar sistematicamente a regulação emocional**. Incorporando insights do Dr. Pat Friman, a sessão destacará

- abordagens comportamentais, como reformular pensamentos ansiosos,
- abordar comportamentos de evitação e
- promover resiliência por meio da exposição gradual.

Enfatizando a **colaboração** entre *educadores, terapeutas e famílias*, esta apresentação oferece **ferramentas acionáveis** para criar ambientes de aprendizagem de apoio que ajudem os alunos com autismo a navegar pela ansiedade e prosperar tanto acadêmica quanto socialmente.

Sobre a Palestrante:

Juliana Calta é uma Analista Comportamental Licenciada (BCBA, LBA) com mais de oito anos de experiência em Análise Comportamental Aplicada. Ao longo de sua carreira, tem trabalhado em vários distritos de Long Island, Nova York, focando em alunos de 5 a 21 anos. Juliana colabora estreitamente com administradores, psicólogos, professores, prestadores de serviços e pais para atender às necessidades comportamentais de seus alunos. Além disso, ela é apaixonada por ensinar e supervisionar futuros candidatos ao QASP-S, apoiando e guiando todos os alunos com quem trabalha.

Juliana Calta traz um toque de dedicação e paixão ao mundo da educação e análise comportamental! 😊

