

O Papel Essencial da Saúde 360° para o Bem-Estar de Pais e Profissionais no contexto do Autismo

- Daniela Facchinetti

Abstrato:

Nesta palestra, será explorado como o conceito de Saúde 360°, baseado nos pilares físico, emocional, financeiro, espiritual e social, pode transformar a experiência de pais e profissionais que atuam no contexto do autismo. Será abordada a importância do autocuidado e do equilíbrio integral como ferramentas essenciais para enfrentar os desafios diários do cuidado, prevenindo a sobrecarga e promovendo qualidade de vida. A palestra também destacará como os profissionais podem apoiar ativamente os pais, criando uma rede de suporte mais empática e colaborativa.

Sobre a Palestrante:

Daniela Facchinetti é Psicóloga Clínica e também possui vasta experiência em Recursos Humanos, atuando há mais de duas décadas na área. Além disso, é Mentora de Carreira Gestora de Pessoas na área de saúde. Atualmente, ela ocupa a função de Vice-Presidente da ABRH-BA e também é sócia e CEO da Somar-se, clínica voltada para o atendimento de crianças neurodivergentes.

Ao longo de sua carreira, Daniela tem ocupado cargos de liderança há mais de 20 anos, demonstrando habilidades diferenciadas de gestão e desenvolvimento de equipes. Ela se dedica a apoiar indivíduos na busca por um bem-estar psicológico duradouro, oferecendo suporte para melhorar a saúde mental e desenvolver estratégias para alcançar as metas pessoais e profissionais dos seus clientes.

Com um olhar atento e dedicado, ela está comprometida em oferecer suporte e orientação tanto em atendimento clínico como consultoria em ambientes corporativos, visando promover o bem-estar e a saúde integral de seus clientes.

Com formação em Terapia Cognitivo-Comportamental e certificação como Executive Coach pela Sociedade Latino-Americana de Coach, Daniela também possui um MBA em Gestão de Pessoas e Pós-Graduação em Gestão em Saúde. Ela está em constante aprimoramento acadêmico, trabalhando em direção à sua certificação como QASP-S.

