

ABA: Por um Equilíbrio Entre a Ciência e o Amor

- Dr. Marilu Cruz, BCBA-D

Abstrato:

Nesta palestra discutiremos amor a partir da perspectiva da bell hooks, fazendo uma interseção com a Análise do Comportamento, e apontando alguns caminhos para que os comportamentos do Analista do Comportamento para o cliente e para consigo sejam pautados em ações amorosas. Discutiremos amor não apenas como um sentimento, mas como uma série de comportamentos. Amor são ações. Falaremos também de conceitos transversais como compaixão, autocompaixão, assentimento, validação social, valores, finalizando com alguns exemplos de comportamentos mais diretos, mas não menos complexos, como escutar o outro, dialogar, brincar, dedicar atenção, sorrir genuinamente, perdoar, recomeçar.

Discutiremos que ações podemos ter enquanto comunidade para que a adoção do amor seja um valor a ser incorporado na cultura do profissional que atua na Análise Aplicada do Comportamento. Para que nossas ações amorosas permitam que o cliente tenha escolha, liberdade e possa desenvolver ações de amor-próprio, inclusive estabelecendo limites para o Analista do Comportamento.

Não é possível uma ciência comportamental sem amor ou não deveria. Amar é um ato político-social e a atuação do Analista do Comportamento deveria ser para promover justiça social. O amor é um caminho para isso, além de ser elemento essencial para a criação de vínculo, desenvolvimento do cliente e atuação profissional a partir de uma ética amorosa.

Sobre a Palestrante:

Psic. Dr.^a Marilu Cruz é formada em Psicologia pela Universidade Federal do Pará — UFPA (2007), possui mestrado (2009) e doutorado (2014) pelo Programa de Pós-graduação em Teoria e Pesquisa do Comportamento — UFPA, e pós-doutorado pela University of North Texas (2018 – 2020) e é certificada pelo Board Certified Behavior Analyst – Doctoral® (BCBA-D®). Possui aprimoramento em Terapia por Contingências de Reforçamento com Crianças (2019), certificação no Programa de Educação e Enriquecimento de Competências Relacionais (PEERS®) (2023). Atualmente cursa formações na área de Mindfulness e Autocompaixão. Diretora das empresas Iluminar e Iluminando em rede. Atua com crianças, adolescentes e adultos com neuro divergentes desde 2012. É diretora das clínicas Iluminar desde 2016, e da Iluminando em Rede desde 2023. Observar mudança de nome em citações bibliográficas (de Borba para Cruz.), a partir de 2022.

